

RESİMLERLE ERKEKLER İÇİN NAMAZ KILINIŞ ŞEKİLLERİ

Tekbir:

- Gözler secde yerine bakıyor.
- Ellerin içi kibleye dönük, başparmak kulak yumuşağına değiyor.
- İki ayak birbirine paralel, ayaklar arasında 4 parmak sığacak kadar mesafe var.



Kıyam:

- Gözler secde yerine bakıyor.
- Eller göbük altında bağlanmış vaziyette.
- Sağ elin küçük parmağıyla başparmak, sol elin bileğini halka gibi kavramış şekilde.



Rüku':

- Gözler iki ayak ucuna bakıyor.
- Baş ile arka aynı hizada, sırt düz vaziyette ve yere paralel durumda.
- Bacak ve kollar gergin.
- Parmaklar açık, sıkıca dizkapaklarını kavramış vaziyette.



Secde:

- Baş iki el arasında.
- Alın ve burun yere değiyor.
- Parmaklar kibleye doğru.
- Dirsekler yere değmiyor ve vücuda yapışık değil. Karın, oyluklardan ayrı.
- Ayak parmakları kibleye dönük, topuklar dik.



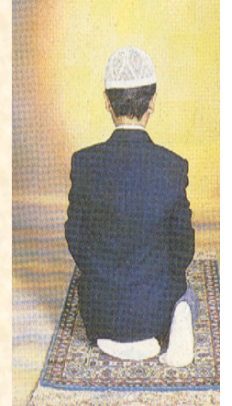
Ka'de:

- Gözler oyluklara bakıyor.
- Eller oyluklar üzerinde, parmaklar kendi halinde.



Oturuşta ayakların durumu

- Sol ayak yatık ve üzerinde oturulmuş.
- Sağ ayak dik ve başparmağı kibleye dönük.



Sola Selam:

- Eller oyluklar üzerinde, parmaklar kendi halinde.
- Baş sola çevrilmiş ve gözler omuza bakıyor.



Dua:

- Dua ederken, eller göğüs hizasına kaldırılır.
- Eller göğüye doğru açılarak avuçların içi yüze doğru biraz meyilli tutulur ve iki elin arası açık bulundurulur.

